

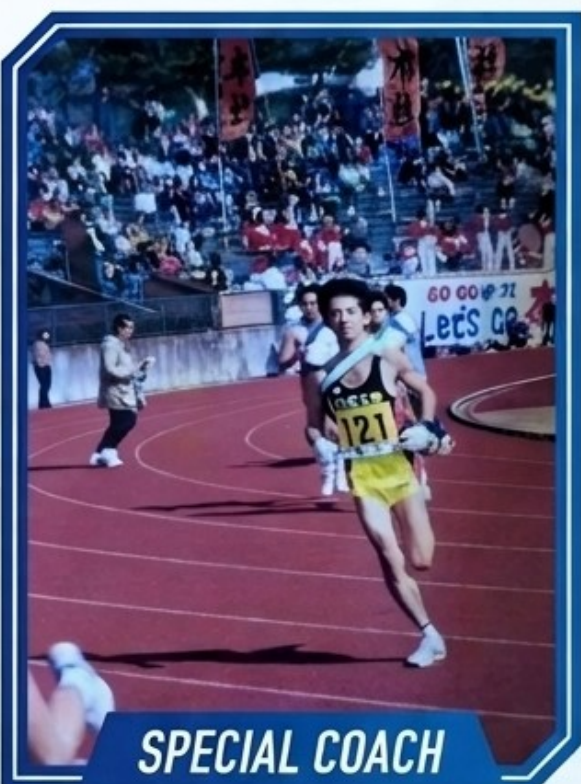
【スクール会員様限定】特別ランレッスン

LIMIT

# SPECIAL RUN LESSON

元実業団選手による特別ランレッスン開催！

「もっと楽に速く走りたい」「自己ベストを更新したい」あなたへ！



## SPECIAL COACH

吉居 誠 (よしい まこと)

👤 全国高校駅伝 3年連続出場

🏆 トヨタ自動車 陸上長距離部

🕒 5000m自己ベスト 14分35秒

吉居コーチ自らが作成した特別メニューで、走りの引き出しを増やす直接指導！

開催日

【7月】 4回 (7/1, 7/8, 7/15, 7/22)  
【8月】 3回 (8/5, 8/12, 8/26)

定員

🔥 先着 30 名様限定

その他

日時・場所・ご予約方法は、  
通常の水曜ランレッスンと同様です。