

悪天候時のレッスン対応について

平素よりアイレクストライアスロンスクールをご愛顧賜り、心より御礼申し上げます。

昨今、日本各地で酷暑日が頻発し、今年の全国高校野球や陸上インターハイではナイター開催が行われるなど、気象状況は大きく変化しております。当スクールにおきましても、会員様の健康と安全を守るため、夏季の運営体制を見直すことといたしました。

今後は 熱中症予防の観点から、晴天時であっても屋内トレーニングへ変更する場合がございます。また、当日の天候は刻々と変化するため、状況に応じて臨機応変にレッスン内容を調整いたします。

会員様の安全を最優先に運営してまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

敬具

記

◆ 各クラスの変更内容

Swim：変更なし（All スイム含む）

Bike：通常 All へ変更（スタジオメニュー含む）

Run：時間短縮あり

All：スタジオメニューへ変更

※変更時には、レッスン時間の短縮や中止となる場合がございます。

※スタジオメニューへ変更の場合、ジムエリア（筋トレ・エアロバイク等）の個人利用が可能です。

海練習

①弱雨程度は実施／悪天候時は通常 All へ変更（スタジオメニュー含む）

②変更・中止の場合のみ、当日朝 4:30 にスクール HP（information）および Instagram に掲載いたします。

◆ 持ち物

・3 種目（Swim／Bike／Run）道具

・インドアトレナー（ローラー台）

・室内用シューズ

・その他必要に応じて

※無料レンタルローラー台あり（要予約：谷コーチ）

アイレクストライアスロンスクール